

中四高中體育科評估一

日期： 21/11/2025 (星期五) 限時：一小時

形式：

試卷一 - 理論試 (60%)

甲部 選擇題 24 題(每題 1 分) 共 24 分

乙部 問答題 10 題 共 36 分

試卷一理論試範圍 書 + 作業

第六部分 運動創傷、處理與預防方法

第二部分 人體 [甲. 人體的類型及基本結構，乙. 骨骼系統]

試卷二 - 技能試 (40%)

體適能 [1609 米, 仰臥起坐、坐地體前伸、引體向上] - 20 分

田徑佔 - 20 分