

香港紅卍字會大埔卍慈中學  
評估試題形式及考核範圍

學年：2025 /2026

評估：學年評估

科目：體育選修科

年級：S4

擬卷者：黃進

卷別	試題形式 / 平時分計算內容	比重 (%)	應考時限 (分鐘)	考核範圍 (如列明課題名稱、書本及作業之頁數、工作紙等)	備註
一	甲部 選擇題 36 題 乙部 短答題 15 題	60%	90 分鐘	第四部份 維持健康與活動表現的體適能和營養 第二部分 人體 第六部分 運動創傷、處理與預防方法	
實習 考試	1. 體適能 2. 田徑 3. 球類	40%	/	1. 仰臥起坐、引體向上、坐地體前屈、1609m 跑/行 2. 一項田項及一項徑項 3. 排球、乒乓球、籃球、足球(選擇一項)	於課堂 上進行 考試。
自學分	1. Canvas 自學	(額外加 5%)			