

上課時間表

班別：1A

單 / 雙週

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:15	點名				
上午 8:15 - 08:45	早會				
上午 8:45 - 09:40 第一堂	體育	地理	科學	英文	科學
上午 9:40 - 10:35 第二堂	體育	英文	普通話	音樂	視藝 / 家創
上午 10:35 - 10:55	小息				
上午 10:55 - 11:50 第三堂	數學	科學	英文	家創 / 視藝	中文
上午 11:50 - 12:45 第四堂	公民、經濟與社會	中國歷史	中文	家創 / 視藝	英文
下午 12:45 - 1:40	午膳				
下午 1:40 - 1:50	點名				
下午 1:50 - 2:45 第五堂	中文	中文	創科	數學	數學
下午 2:45 - 3:40 第六堂	英文	班主任課	數學	中國歷史	公民、經濟與社會
課後活動	3:40 - 4:40 興趣班	3:50 - 4:30 功課輔導班	3:40 - 4:40 制服隊伍	3:50 - 4:30 功課輔導班	
實際放學時間	下午 4:40	下午 4:30	下午 4:40	下午 4:30	下午 3:40
放學校車開出時間	下午 4:50				下午 3:50

* 逢星期一、三：第五、六節 課堂時間由55分鐘縮減至50分鐘，第六堂完結時間為下午3:30。

上課時間表

班別：1B

單 / 雙週

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:15	點名				
上午 8:15 - 08:45	早會				
上午 8:45 - 09:40 第一堂	體育	中國歷史	公民、經濟與社會	英文	公民、經濟與社會
上午 9:40 - 10:35 第二堂	體育	英文	科學	中國歷史	科學
上午 10:35 - 10:55	小息				
上午 10:55 - 11:50 第三堂	數學	視藝／家創	英文	普通話	中文
上午 11:50 - 12:45 第四堂	家創／視藝	視藝／家創	中文	科學	英文
下午 12:45 - 1:40	午膳				
下午 1:40 - 1:50	點名				
下午 1:50 - 2:45 第五堂*	中文	中文	地理	數學	數學
下午 2:45 - 3:40 第六堂*	英文	班主任課	數學	創科	音樂
課後活動	3:40 - 4:40 興趣班	3:50 - 4:30 功課輔導班	3:40 - 4:40 制服隊伍	3:50 - 4:30 功課輔導班	
實際放學時間	下午 4:40	下午 4:30	下午 4:40	下午 4:30	下午 3:40
放學校車開出時間	下午 4:50				下午 3:50

* 逢星期一、三：第五、六節 課堂時間由55分鐘縮減至50分鐘，第六堂完結時間為下午3:30。

上課時間表

班別：1C

單 / 雙週

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:15	點名				
上午 8:15 - 08:45	早會				
上午 8:45 - 09:40 第一堂	英文	數學	中國歷史	中文	體育
上午 9:40 - 10:35 第二堂	中文	英文	公民、經濟與社會	視藝 / 家創	體育
上午 10:35 - 10:55	小息				
上午 10:55 - 11:50 第三堂	科學	家創 / 視藝	英文	英文	中國歷史
上午 11:50 - 12:45 第四堂	公民、經濟與社會	家創 / 視藝	中文	音樂	普通話
下午 12:45 - 1:40	午膳				
下午 1:40 - 1:50	點名				
下午 1:50 - 2:45 第五堂 *	數學	中文	數學	地理	英文
下午 2:45 - 3:40 第六堂 *	創科	班主任課	科學	數學	科學
課後活動	3:40 - 4:40 興趣班	3:50 - 4:30 功課輔導班	3:40 - 4:40 制服隊伍	3:50 - 4:30 功課輔導班	
實際放學時間	下午 4:40	下午 4:30	下午 4:40	下午 4:30	下午 3:40
放學校車開出時間	下午 4:50				下午 3:50

* 逢星期一、三：第五、六節 課堂時間由55分鐘縮減至50分鐘，第六堂完結時間為下午3:30。

上課時間表

班別：1D

單 / 雙週

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:15	點名				
上午 8:15 - 08:45	早會				
上午 8:45 - 09:40 第一堂	英文	數學	普通話	中文	體育
上午 9:40 - 10:35 第二堂	中文	英文	中國歷史	創科	體育
上午 10:35 - 10:55	小息				
上午 10:55 - 11:50 第三堂	科學	地理	英文	英文	視藝 / 家創
上午 11:50 - 12:45 第四堂	中國歷史	公民、經濟與社會	中文	公民、經濟與社會	視藝 / 家創
下午 12:45 - 1:40	午膳				
下午 1:40 - 1:50	點名				
下午 1:50 - 2:45 第五堂 *	數學	中文	數學	科學	英文
下午 2:45 - 3:40 第六堂 *	音樂	班主任課	家創 / 視藝	數學	科學
課後活動	3:40 - 4:40 興趣班	3:50 - 4:30 功課輔導班	3:40 - 4:40 制服隊伍	3:50 - 4:30 功課輔導班	
實際放學時間	下午 4:40	下午 4:30	下午 4:40	下午 4:30	下午 3:40
放學校車開出時間	下午 4:50				下午 3:50

* 逢星期一、三：第五、六節 課堂時間由55分鐘縮減至50分鐘，第六堂完結時間為下午3:30。