



衛生署學生健康服務

家長網上專題健康講座

註冊營養師跟你傾**飲食** · 講**體重**

日期：2025年11月14日（星期五）

時間：下午4時至5時

主講：註冊營養師陳瑩瑩

名額有限 · 額滿即止  
請掃描QR Code報名



如有查詢，請致電2349 4212與學生健康服務聯絡

# 兒童**超重** **唔使驚**

歡迎中學及小學生的家長參加





衛生署學生健康服務

家長網上專題健康講座  
歡迎中學及小學生的家長參加

# 幫助子女應付考試焦慮

日期：2025年11月28日(星期五)

時間：上午10:30至11:30

主講：臨床心理學家陸詠詩



名額有限・額滿即止  
請掃瞄QR Code報名

如有查詢，請致電2349 4212與學生健康服務聯絡





衛生署學生健康服務

家長網上專題健康講座

歡迎中學及小學生的家長參加



# 眼睛保健知多D

日期：2025年12月8日(星期一)

時間：上午11時至12時

主講：註冊視光師鄭國雄

名額有限・額滿即止  
請掃描**QR Code**報名



如有查詢，請致電2349 4212與學生健康服務聯絡



衛生署學生健康服務

家長網上專題健康講座

# 沉迷上網有U-turn

聖誕假期挑戰版

名額有限・額滿即止  
請掃描QR Code報名



日期：2025年12月19日(星期五)

時間：下午1時至1時45分

主講：臨床心理學家李靜慧

子女放假機不離手，  
怎麼辦？



如有查詢，請致電 2349 4212 與學生健康服務聯絡