



衛生署學生健康服務



家長網上專題健康講座
歡迎中學及小學生的家長參加

眼睛保健知多D

日期：2026年1月16日 (星期五)

時間：下午4時至5時

主講：註冊視光師張堅盛

名額有限・額滿即止
請掃瞄QR Code報名



如有查詢，請致電2349 4212與學生健康服務聯絡



衛生署學生健康服務

家長午間網上專題健康講座

不再拖延



如有查詢，請致電2349 4212與學生健康服務聯絡

日期

2026年1月30日 (星期五)

時間

下午1時至1時45分

主講

臨床心理學家李靜慧



名額有限・請掃瞄QR Code報名



衛生署學生健康服務

註冊營養師跟你傾飲食 · 講體重

日期：2026年2月12日（星期四）

時間：下午4時至5時

主講：註冊營養師張詠心

名額有限 · 額滿即止
請掃瞄QR Code報名



如有查詢，請致電2349 4212與學生健康服務聯絡

家長網上專題健康講座

兒童超重 唔使驚

歡迎中學及小學生的家長參加





Hi

子女沉迷網上社交 怎麼辦？

日期：2026年2月10日（星期二）

時間：下午1時至1時45分

主講：臨床心理學家李靜慧

