



衛生署學生健康服務

家長網上專題健康講座

歡迎中學及小學生的家長參加



眼睛保健知多D

日期：2026年1月16日（星期五）

時間：下午4時至5時

主講：註冊視光師張堅盛

名額有限・額滿即止
請掃描**QR Code**報名



如有查詢，請致電2349 4212與學生健康服務聯絡



衛生署學生健康服務

不再拖延



家長午間網上專題健康講座

日期

2026年1月30日(星期五)

時間

下午1時至1時45分

主講

臨床心理學家李靜慧



如有查詢，請致電2349 4212與學生健康服務聯絡

名額有限・請掃描QR Code報名



衛生署學生健康服務

家長網上專題健康講座

註冊營養師跟你傾**飲食** · 講**體重**

日期：2026年2月12日 (星期四)

時間：下午4時至5時

主講：註冊營養師張詠心

名額有限 · 額滿即止
請掃描QR Code報名



如有查詢，請致電2349 4212與學生健康服務聯絡

兒童**超重** **唔使驚**

歡迎中學及小學生的家長參加





Hi

子女沉迷網上社交 怎麼辦？

日期：2026年2月10日（星期二）

時間：下午1時至1時45分

主講：臨床心理學家李靜慧

