



衛生署學生健康服務

家長網上專題健康講座

註冊營養師跟你傾**飲食** · 講**體重**

日期：2026年3月4日 (星期三)

時間：下午4時至5時

主講：註冊營養師陳瑩瑩

名額有限 · 額滿即止
請掃描QR Code報名



如有查詢，請致電2349 4212與學生健康服務聯絡

兒童**超重** **唔使驚**

歡迎中學及小學生的家長參加





如何引導子女 傾談想法和感受



日期：2026年3月27日（星期五）

時間：上午10時30分至11時30分

主講：臨床心理學家呂泳欣





衛生署學生健康服務

家長午間網上專題健康講座

平心靜氣有辦法

日期：2026年4月13日（星期一）

時間：下午4時至5時

主講：臨床心理學家陸詠詩

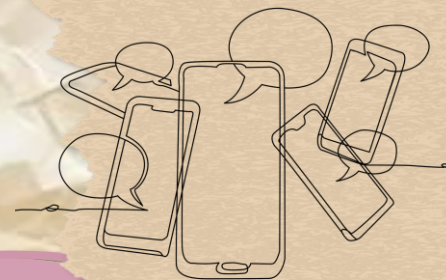


如有查詢，請致電2349 4212與學生健康服務聯絡

名額有限・請掃描QR Code報名



子女容易受人影響



怎麼辦？

日期：2026年4月24日（星期五）

時間：下午1時至1時45分

主講：臨床心理學家李靜慧

