



衛生署學生健康服務

家長網上專題健康講座

註冊營養師跟你傾**飲食** · **講體重**

日期：2026年5月15日（星期五）

時間：下午4時至5時

主講：註冊營養師許瑞雅

名額有限 · 額滿即止
請掃描QR Code報名



如有查詢，請致電2349 4212與學生健康服務聯絡

兒童**超重** **唔使驚**

歡迎中學及小學生的家長參加





衛生署學生健康服務

家長網上專題健康講座

子女化壓力為食量!?

家長有對策



日期：2026年5月22日(星期五)

時間：下午1時至1時45分

主講：臨床心理學家李靜慧



如有查詢，請致電2349 4212與學生健康服務聯絡

名額有限・請掃描QR Code報名

如何協助子女 應付考試焦慮?

日期：2026年6月5日(星期五)

時間：下午1時至1時45分

主講：臨床心理學家李靜慧





衛生署學生健康服務

家長網上專題健康講座

歡迎中學及小學生的家長參加



眼睛保健知多D

日期：2026年6月8日（星期一）

時間：下午4時至5時

主講：註冊視光師黃子偉

名額有限・額滿即止
請掃瞄QR Code報名



如有查詢，請致電2349 4212與學生健康服務聯絡